

Programa de Formación en Danza Contemporánea

POTENCIA Y CONTROL 360º

HORARIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 - 11:00 ACB - Acondicionamiento Corporal Para el Bailarín	9:45 - 10:30 Electiva	10:00 - 11:30 EFD - Entrenamiento Físico Dirigido (Gimnasio)	9:45 - 10:30 Electiva	10:00 - 11:00 ACB - Acondicionamiento Corporal Para el Bailarín
11:00 – 12:30 Danza Clásica	10:30 – 12:00 Barra Danza Contemporánea	(30 mins BREAK)	10:30 – 12:00 Barra Danza Contemporánea	11:00 – 12:30 Danza Clásica
12:30 – 14:00 Danza Contemporánea	12:00 – 13:00 Taller Montaje / Ensayos	12:00 – 13:30 Danza Clásica	12:00 – 13:00 Taller Montaje / Ensayos	12:30 – 14:00 Danza Contemporánea
	13:00 – 14:00 Taller de Creación	13:30 – 15:00 Danza Contemporánea	Partnering Cuerpo a Cuerpo 13:00 – 14:00	

CO Complementos Obligatorios durante el curso